



Seminar iz precizne orijentacije

Kalnik, Hrvatska

03.-05.05. 2013.

Program seminara

Petak 03.05.

Dolazak i prva predavanja iza večere (19:30)

Subota 04.05.

Predavanje poslije doručka

prvi dan natjecanja u orijentacijskom trčanju – srednje staze – Memorijal Stipice Mesića
ručak

predavanje i natjecanje u preciznoj orijentaciji

večera

predavanje

Nedjelja 05.05.

Predavanje poslije doručka

drugi dan natjecanja u orijentacijskom trčanju – srednje staze – Memorijal Stipice Mesića
vježbe na terenu, natjecanje, temp-O disciplina precizne orijentacije

ručak

odlazak

Teme seminara

Uvod

- Osnove precizne orijentacije (TrailO) i glavna pravila
- Usporedba sa drugim granama orijentacijskog sporta (FootO, MTBO, SkiO)

Teren i karte

- Karakteristike terena pogodnog za preciznu orijentaciju
- Koje karte i standardi se koriste u preciznoj orijentaciji

Kontrole u preciznoj orijentaciji

- Tehnika postavljanja kontrolnih točaka
- Opisi kontrola i specifikacije
- Nulte kontrole (zero-control)
- Ostale tehničke smjernice

Natjecanja

- Planiranje i organiziranje natjecanja (organizatori, oprema, ograničenja...)
 - Obrada rezultata, prikaz rezultata, odgovori na zadatke (solution sheets)
 - Žalbe i prigovori
-

Praktične vježbe

- Photo TrailO staza – demonstracija i diskusija
 - Prikaz temp-O discipline
 - Sudjelovanje na natjecanju u preciznoj orijentaciji
 - Analiza zadane staze na terenu
-

Literatura – sve je dostupno kao PDF na stranicama www.orienteering.org

- IOF Technical Guidelines for Elite Trail Orienteering
 - Technical Introduction to TrailO for Experienced Foot Orienteers
 - IOF TrailO Technical Notes
 - Competition Rules for IOF Trail Orienteering Events
 - International Specification for Sprint Orienteering Maps
 - IOF Control Descriptions
-

Oprema koju bi svaki polaznik seminara trebao imati:

kompas (pločica kompas – ne na prst), kišobran, kabanica, A4 ploča za papir
povećalo, 6 drvenih bojica, grafitna olovka, gumica, isprint IOF pravila - ISSOM, IOF Control descriptions, itd...., USB
stik za digitalni materijal (nije obavezno)

Seminar centar – Kalnik

Kalnik je smješten sjeverno od Zagreba 70 km i 15 km od grada Križevaca. Prvenstveno se ima Kalnik odnosi na planinarski lanac iako se u podnožju nalazi i mjesto Kalnik.

Smještaj

Ovisno o broju sudionika imamo četiri opcije smještaja

- Opcija 1 – planinarski dom Kalnik
- Opcija 2 – hotel u Križevcima
- Opcija 3 – hostel u Kalniku
- Opcija 4 – sportska dvorana u Križevcima

Planinarski dom Kalnik – limitirani broj smještajnih kapaciteta

Price for accommodation – 130 kn/ night
puni pansion se može dogovoriti na domu ovisno o vrsti hrane

Nalazi se na samom terenu i centar je seminara

Hotel u Križevcima

Jednokrevetna soba s doručkom 239,5 kn

Dvokrevetna soba s doručkom 364 kn

Trokrevetna soba s doručkom 503,50 kn

15 km od Kalnika (karte) i centra seminara

hostel Kalnik

Cijena smještaja u višekrevetnim sobama - 60kn

2 km od centra seminara

Prijevoz

Ukoliko trebate prijevoz možete se javiti organizatoru i uz odgovarajuću naknadu on će biti organiziran

Predavači

Zdenko Horjan – voditelj seminara

WTOC - 2008 – drugo mjesto – Češka, 2009 - drugo mjesto – Mađarska, 2010 - treće mjesto ekipno – Norveška, 2012 - treće mjesto ekipno – Škotska, ETOC - 2010 – drugo mjesto ekipno

Ostali predavači

Ivica Bertol - ETOC 2010 – drugo mjesto ekipno - Švedska, 2010 - treće mjesto ekipno – Norveška, 2012 - - treće mjesto ekipno – Škotska , 5. mjesto pojedinačno – Škotska

Ivana Gobec – prvak hrvatske u preciznoj orijentaciji 2011., član reprezentacije Hrvatske WTOC 2008, ETOC 2010, ETOC 2012

Damir Gobec – član reprezentacije Hrvatske WTOC 2008 (direktor), ETOC 2010, ETOC 2012, WTOC 2012 (natjecatelj)

Cijena

seminara

Seminar je besplatan. Polaznici plaćaju smještaj, prijevoz i startnine za natjecanja. Broj mjesta je ograničen. Prednost imaju polaznici seminara iz SEEOWG-a, a ostala mjesta popuniti će se zainteresiranima. U slučaju većeg broja prijava prednost će imati polaznici seminara koji će raditi na razvoju precizne orijentacije u svojim matičnim klubovima i sredinama.

Jezik seminara

Seminar će se održavati na engleskom jeziku, a ovisno o broju polaznika iz Hrvatske i okolnih zemalja možda se seminar održi i na Hrvatskom jeziku.



PRIJAVNI LIST –SEMINAR IZ PRECIZNE ORIEJNTACIJE

Seminar iz precizne orijentacije organizirati će OK Vihor u suradnji sa SEEOWG-om i IOF-om.

Mjesto održavanja: **KALNIK, HRVATSKA**

Datum: 3. – 5.05.2013.

ACCOMMODATION: Kalnik mountaineering house or HOTEL KTC , Križevci

Ime i prezime					
E mail adresa					
Spol					
Smještaj	Dan dolaska	Dan odlaska			
Jednokrevetna soba (samo u hotelu u Križevcima)					
Planinarski dom Kalnik					
Sportska dvorana Križevci					
Hostel Kalnik					
Sudjelujem i na natjecanju u orijentacijskom trčanju	DA	NE	Kategorija		
Trebam prijevoz iz Zagreba	DA	NE			

Napomena: Ako uzimate dvokrevetnu sobu napišite i ime osobe koja će dijeliti sobu sa

Ostale informacije:

Damir Gobec, OK Vihor, vihor@vihor.hr

Phone: (00385) 98742094

Prijave za seminar na e-mail : vihor@vihor.hr

Rok prijava: 5.4. 2013.!!!