
11. ZAGREB OPEN 2011.

Orijentacijsko trčanje,
MTBO, dječja utrka,
MicrOtrek, O-3athlon

16. listopada 2011.

Planinarski dom Runolist,
Medvednica, Zagreb

OK Vihor – www.vihor.hr

Vrijeme je za O-3athlon!

& MicrOtrekk!

Mjesto okupljanja i cilj: 16. Listopada 2011. - Planinarski dom Runolist, Medvednica

Karta: "Runolist", Medvednica, stanje siječanj 2011, ISOM bez vegetacije, 1:7500/e=10m

Koncepcija staza: OK Vihor

Postavljač staza: OK Vihor

Perforiranje : Na kartone.

Karte: Zaštićene od vlage folijom

Dolazak: Na planinarski dom „Runolist“ možete doći pješice iz Zagreba (cca. 1 sat hoda) od donje stanice stare sljemenske žičare ili automobilom po „Sljemenskoj cesti“ do doma „Željezničar“. Automobile parkirajte na glavnoj cesti ispred doma „Željezničar“ od kuda je potrebno 15 minuta pješke do planinarskog doma „Runolista“. Parking na samom domu „Runolist“ neće biti moguć zbog malog kapaciteta parkirališta i postave ciljnog prostora.

Prijave: putem OrienteeringOnline servisa – do 10.10.2011.

<http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=444>

Ili na e-mail: vihor@vihor.hr

Prijave su u manjoj mjeri moguće i na dan natjecanja po 5kn višoj cijeni, u planinarskom domu Runolist i isprint karte na licu mjesta (ink-jet kopija)! **Prijaviti se morate na dan natjecanja najkasnije do 9,00h za klasičnu stazu i o-triathlon.** Startna vremena slijede iza onih prijavljenih redovnim prijavama.

Start: 10:00 srednje staze

11:00 – 13:00 Freak, dječja utrka, samo MTBO i pokazno precizna orijentacija (startno vrijeme po želji)

11:00 MicrOtrekk

Proglašenje: 14:00 sati

Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost.

Svu natjecateljsku opremu osim bicikala natjecatelji smiju unijeti u planinarski dom, u za to predviđenu prostoriju (predavaonica desno u prizemlju), uredno složenu u naprtnjaču ili torbu.



Ukoliko želite da vam do vremena starta utrke MTBO pričuvamo bicikle obavezni ste ih ostaviti na za to predviđenom mjestu u krugu planinarskog doma (terasa), minimalno osigurane (lancem sa šifrom), uz usmenu obavijest organizatoru. Nakon što ste krenuli sa starta MTBO utrke sami ste odgovorni za svoj bicikl.

WC u planinarskom domu, ali: **Najstrože je zabranjeno ulaziti u prostorije planinarskog doma u kopačkama sa spikeo-vima! Automatska diskvalifikacija!**

Staze i kategorije

1.	Klasična staza - FOOT Middle:	
		AŽ
		AM
		VETERAN Ž (35+)
		VETERAN M (35+)
		JUNIOR Ž (-14g)
		JUNIOR M (-14g)
2.	Triatlon - FOOT Middle + MTBO staza	
		Triatlon Ž = AŽ + PRE + MTB-O (samo za odrasle i velike samostalne juniore)
		Triatlon M = AM + PRE + MTB-O (samo za odrasle i velike samostalne juniore)
3.	Freak:	
		FREAK Ž (SCORE = skupi sve što postoji, cca 30 kontrola, cca 7km)
		FREAK M (SCORE = skupi sve što postoji, cca 30 kontrola, cca 7km)
4.	MTBo	
		MTBO Ž
		MTBO M
5.	MicrOtrekk - 5km	
		trekk Ž
		trekk M
6.	Dječja utrka	
		dječja utrka (0-10g)
7.	Precizna - pokazno	

Organizator zadržava pravo da u slučaju malog broja prijava u nekoj kategoriji spoji navedenu kategoriju sa jačom kategorijom ili je ukine.



SATNICA		
	Kategorija:	udaljenost do starta:
1.	Klasična staza - Middle:	prvi start 10.00h 750m (po ravnom)
2.	Orijentacijski triatlon:	1. Klasična utrka (satnica po rasporedu za middle, prvi start 10.00h) 2. Precizna orijentacija - start pojedinačan sa cilja middla, 15-tak minuta po završetku trčanja, a najkasnije do 12h. <i>Molimo imati spreman bicikl jer ne dozvoljavamo povratak na start, radi toga da onemogućimo davanje odgovora ostalim natjecateljima!</i>
		0 m = dom Runolist
		3. MTBO Startno vrijeme bit će upisano NAKON odgovaranja zadataka precizne.
		... od vremenskih kontrola
3.	Freak:	start otvorenog tipa - bilo kad od 11-13h 0 m = dom Runolist
4.	MTBo	start otvorenog tipa - bilo kad od 11-13h 0 m = dom Runolist
5.	MicrOtrekk - 5km	prvi start 11.00h 0 m = dom Runolist
6.	Dječja trka:	start otvorenog tipa - bilo kad od 11-13h 0 m = dom Runolist
	Precizna - pokazno	start otvorenog tipa - bilo kad osim u momentu startanja službene konkurencije

STARTNINE	
Kategorija:	
Klasična staza - Middle:	25 kn
Orijentacijski triatlon:	30 kn za sve discipline
Freak:	25 kn
Samo MTBo:	25 kn
MicrOtrekk	25 kn
Dječja utrka:	20 kn
Pokazno precizna	0 kn



P R A V I L A

	Kategorija:		
1.	Klasična staza - Middle:	Klasična pravila orijentacijsko trčanje	
2.	Orijentacijski triatlon:	<p>1. Klasična pravila orijentacijsko trčanje</p> <p>2. Precizna orijentacija: dva do tri zadatka, samo vremenske kontrole - prema pravilima za vremenske kontrole (zbraja se vrijeme točnog odgovora unutar 1 minute, za netočan odgovor slijedi kazna od 1 minute + vrijeme odgovora, a za izostanak odgovora kazna od 1+1minuta)*</p> <p><i>* dakle tko želi izbjeći ovu kategoriju unutar orijentacijskog triatlona dobiva penale od 2minute po broju zadataka koje je izbjegao :)</i></p> <p>3. Klasična pravila MTBO, karta u standardu ISOM</p>	
3.	Freak:	<p>Score, ukupno vrijeme plus 5 minuta penala po broju izostavljenih kontrola</p> <p>Pri proglašenju prednost imaju natjecatelji koji su skupili sve bez obzira na vrijeme, pa potom redom svi oni s penalima zbirno.</p>	
4.	Samo MTBo	Klasična pravila MTBO, karta u standardu ISOM	
5.	MicrOtrekk	(Kao) planinarska ili jogging kategorija s pravim orijentacijskim kontrolama. Kružna staza, start i cilj na planinarskom domu Runolist. Na domu se mogu ostaviti stvari. Stazu ne objavljujemo unaprijed. Natjecatelj prilikom starta dobiva kartu s ucrtanim kontrolama. Duljina - 5km (zračnom linijom) po vršnom grebenu Medvednice. Vremenski limit 3 sata od starta.	
6.	Dječja utrka:	Klasična dječja utrka, proglašavamo samo najboljih 3 djevojčice i najbolja 3 dječaka koji su stazu prošli isprve samostalno bez pratnje druge osobe!	

