



Orijentacijsko trčanje  
otvoreni trening za sve zainteresirane

Otvoreni  
trening

PARK ŠUMA  
DOTRŠČINA



**POSTANI  
SPORTAŠ!**

**ZABAVI SE SPORTOM!**

TIME FOR  
ORIENTEERING!

orijentacijsko  
trčanje



SPORTSKI  
SAVEZ  
GRADA  
ZAGREBA



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo  
turizma i sporta



Otvoreni trening - **orijentacijsko trčanje**  
**DOTRŠČINA - 30. 03. 2025.**  
**(nedjelja)**

Promotivni orijentacijski trening dio je aktivnosti popularizacije orijentacijskog sporta "Postani sportaš – Zabavi se sportom", a ima za cilj uključiti što više zainteresiranih građana i djece u sportske i rekreativne aktivnosti te razviti svijest o važnosti tjelesnog vježbanja za zdravlje i kvalitetu života kroz cijeli život od najranije mladosti do veteranskih godina. Dobrodošli su svi trkači, šetači, obitelji i veterani u najboljim godinama (penzioneri). Orijentacijsko trčanje (kretanje)

idealan je sport u prirodi za pojedince i cijele obitelji. Kako bi vam ga malo približili organizirali smo ovaj trening u gradu da vam bude pristupačniji radi dolaska.

## Trening Dotrščina - 30. 03. 2025. (nedjelja)

**Orijentacijski klub Vihor** Vas poziva da nam se pridružite na ovom otvorenom treningu i da se oprobate u orijentacijskom kretanju ili trčanju. Ako niste stigli na početak našeg tečaja orijentacije možete nam se priključiti i na otvorenom treningu u park šumi Dotrščina. Trening je besplatan, a tečaj je besplatan za svu djecu do 18 godina. Tečaj je otvoren za sve zainteresirane bez obzira na dob, spol i fizičku spremu. Za sve dodatne informacije pogledajte naše web stranice - [www.vihor.hr](http://www.vihor.hr) ili nas kontaktirajte putem e-mail adrese: [vihor.entry@gmail.com](mailto:vihor.entry@gmail.com)

**Kako izgleda trening?** - Učesnici mogu doću u intervalu od 11 do 11:30 h i javljaju se da su stigli kod organizatora na mjestu okupljanja. Starta se pojedinačno ili u paru ili obiteljski (kako vam odgovara). Na startu dobivate orijentacijsku kartu sa ucrtanim kontrolnim točkama. Cilj je obići sve zadane kontrolne točke označene na karti (u najkraćem mogućem vremenu za one koji se misle požuriti ;) ) Obucite se sportski, pripremite se na malo čekanja na startu i na lijepo druženje.

**Okupljanje: PARK ŠUMA DOTRŠČINA** (spomenik)

**Okupljanje / start:** od **11:00 - 11:30 sati** prema redoslijedu dolaska

\* točnu lokaciju starta u parku poslati ćemo na mail nakon prijave tijekom tjedna (okvirna GPS lokacija - [45.842877, 16.027811](https://www.google.com/maps/place/45.842877,16.027811))

**Prijava\*:** Najkasnije **do petka, 28. 03. 2025. u 11:00 sati** putem [google formulara](#) ili eventualno e-maila.

Upite i nedoumice uputite na mail [vihor.entry@gmail.com](mailto:vihor.entry@gmail.com)

\***Morate se prijaviti unaprijed** jer za svakog učesnika moramo otisnuti kartu

**Ovjera prolaska kontrolnih točaka:** Na povjerenje ;) Trening je.

**Duljina staze (zračna linija):** u prijavi odaberite koju stazu želite proći

- Kratka staza
- Srednja
- Duga staza

**Startnina:** Besplatno za članove kluba i sve one koji se žele oprobati u orijentacijskom sportu

**Rezultati:** Ručna obrada rezultata voditi će se u ciljnom prostoru, a obrađene rezultate objavit ćemo na našim internet stranicama [www.vihor.hr](http://www.vihor.hr) i društvenim mrežama kluba u danima koji slijede.

**Napomene:**

- Molimo da se **NE PRIJAVLJUJETE AKO NE MISLITE STVARNO DOĆI**, jer za svakog učesnika moramo odštampati kartu, a to je trošak!
- Nastupate na vlastitu odgovornost. Prijavom na trening prijavljena osoba prihvaća da se rezultati i fotografije s treninga koriste u svrhu objava i archive vezane za ovaj trening i rad kluba.



**POSTANI  
SPORTAŠ!**  
**ZABAVI SE SPORTOM!**

TIME FOR  
ORIENTEERING!  
**orijentacijsko  
trčanje**

 **SPORTSKI  
SAVEZ  
GRADA  
ZAGREBA**

 **REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo  
turizma i sporta**



