



Trening utrka „Pozdrav proljeću“

dodatne informacije

Teren:

- rekreacijsko, ribolovno, lovno područje oko jezera Orešje omeđeno potokom Rakovica, Obilaznicom, Starom samoborskom cestom i naseljem Orešje



- nizinski okoliš prošaran starim savskim rukavcima, otvorenim područjima pokrivenim visokom i niskom travom, sadašnjim i zaraslim bivšim oranicama te poplavnim šumarcima s manje ili više podrasta
- putevi, makadamske ceste postoje oko jezera i cijelog područja, unutar područja ih je manje
- oko jezera, na jugu i sj se nalaze tereni dvaju nogometnih klubova
- na istočnom dijelu jezera izgrađen je Pump track poligon
- nažalost, na velikom broju mjesta, osobito u blizini puteva, nalazimo nakupine otpada. Na karti su takva uočena veća mjesta označena crvenim X.



Kretanje terenom

- lokalnim cestama i putevima (malo ih je, a i neki su zarasli kupinama)
- za napredovanje unutar i oko terena mogu poslužiti također prosjeci (trasa plinovoda, prostor uz ogradu autoceste), bivše oranice, košeni nasipi te prohodniji dijelovi ili obale rukavaca
- na karti ima relativno malo jasno "žutih" i "bijelih" područja, poželjna je stoga zaštita nogu i ruku od tvrde trave i granja
- dublji rukavci su zbog trenutno višeg vodostaja Save (-25cm Podsused) i propusne podloge dijelom ispunjeni vodom, prelaziti ili koristiti smiju se samo suhi dijelovi. U „mokrom“ slučaju izabrati obilazne rute.

Staze

staza	duljina (km)	približna visina uspona (m)	broj kontrola
Škola	2,0	10	10
Kratka	3,0	15	14
Duga	4,6	20	17

- Kratka i Duga staza se razlikuju samo po duljini, slične su orijentacijske zahtjevnosti, Staza Škola je primjerena za početnike i djecu s manje iskustva.
- kontrole su zbog opasnosti plavljenja uglavnom na višim položajima
- zastavice kontrola su standardna oblika i veličine, na frekventnim mjestima moguće da će zbog opasnosti od krađe biti stavljene papirnate
- ovjera pronalaska kontrole je pomoću standardnog ručnog perforatora. Na savjesti je učesnika da se situacija ne zlorabi.

Startna vremena

- prvi start je u 10:30
- dodjeljena startna vremena učesnicima bit će objavljena do 15.03. (petak), 22:00h. Pokušat će se uvažiti izražene posebne želje.
- vremenski interval unutar kategorija bit će minimalno 1min, što daje ukupno vrijeme starta od približno jednog sata (45 učesnika za Dugu stazu)



Ciljna vremena

- vrijeme dolaska učesnika u cilj bilježit će se ručnim upisom na kartončić učesnika (backup) i pomoću namjenske aplikacije. Ukupno utrošeno vrijeme biti će odmah usmeno rečeno svakom učesniku
- rezultat za prva tri učesnika iz svake kategorije objavit će se na ciljnom prostoru, a preostali rezultati bit će objavljeni do polovine slijedećeg dana
- prigodne nagrade dodijeliti će se u sve ti kategorije zasebno za ženske i za muške učesnike.

Krpelji

Proljeće je i njima, preporučamo provjeru nakon treninga i ponovno slijedeći dan.

Trenutna situacija na terenu

