

UTRKA SVETOG NIKOLE 2022.



ORIJENTACIJSKO TRČANJE

DJEČJA UTRKA + prva kvartovska trening utrka za odrasle

Bonus: **pred-školski Sat** - za znatiželjnike, vidi dalje u prilogu....

Nedjelja, 4. prosinca 2022. - Zagreb, livada Cmrok

Mjesto održavanja: Zagreb, livada Cmrok

GPS : 45.835526, 15.971861

Preporučeni parking uz ulicu Gornje Prekrižje

Karta: Cmrok - Kraljevec (karta nije do sada korištena za natjecanja)

Datum održavanja: Nedjelja, 4. prosinca 2022.

Vrsta natjecanja: Dječja utrka i treninzi

Prvi start:

dječja utrka od **11:00 sati**, trening utrka odraslih od **11:15 sati**

Start na kronometar (svake minute jedna osoba) prema redoslijedu dolaska

Djeca bez pratnje u kategorijama M i Ž10 startat

će prije djece s pratnjom

U slučaju većeg broja prijavljenih biti će objavljena startna lista sa vremenima startova.

Organizator: Orijehtacijski klub „Vihor“

Kontakt adresa: OK "Vihor", Ribnjak 2, 10 000 Zagreb

Kategorije:

MŽ7 (sa ili bez pratnje), **M10** (bez pratnje), **Ž10** (bez pratnje), **M10** (sa pratnjom), **Ž10** (sa pratnjom), **M12** (bez pratnje), **Ž12** (bez pratnje),

Obiteljska dječja staza (dvije karte - max. 5 osoba),

Trening trka individualno - kratka i duga staza kategorija M (muškarc) i kategorija Ž (žene) - **M-duga, Ž-duga, M-kratka, Ž-kratka**

Sve prijave: putem Google obrasca - <https://forms.gle/kxCq6kQkxmyUdHZo8>

elektronska pošta za informacije o dječjoj utrci: vihor.entry@gmail.com

Startnine: **40kn** djeca individualno, **25kn** individualni trening, **50kn** "Obiteljska dječja staza"

Uplate: Na IBAN broj: **HR6524840081101296342 - OK Vihor, Ribnjak 2, Zagreb.** Startnina se plaća za sve prijavljene bez obzira na eventualnu spriječenost u dolasku na natjecanje. Prijava se smatra pravovaljanom po primitku uplate. **Uplate** u gotovini na dan natjecanja samo uz eventualnu prethodnu najavu (startnina uvećana za 10kn) i ukoliko ima slobodnih mjesta na startnim listama.

Zadnji rok za prijave: Četvrtak 01. 12. 2022. do 12:00 sati

Podizanje prijava: Od 10:00 sati u ciljnom prostoru

Proglašenje: Oko 13:00 sati (moguće i ranije ako natjecanje završi ranije ovisno o broju natjecatelja). Sudjelovanje na proglašenju je za sve dobitnike medalja i nagrada je obavezno. Natjecatelji koji ne dođu na proglašenje svoju nagradu neće moći dobiti ili preuzeti kasnije. Točnu satnicu proglašenja objavit ćemo pred samo natjecanje.

Nagrade: Prave medalje za tri prvoplasirana u kategorijama M10 i Ž10 BEZ PRATNJE, te M12 i Ž 12. Svi mali natjecatelji dobivaju učesničke medalje i prigodne slatke nagrade od Svetog Nikole. Na cilju je Sveti Nikola koji čeka sve male trkače, a možda se pojavi i koji krampus za odrasle. Prigodne nagrade za prvoplasirane na trening utrci u sve četiri kategorije.

Dodatne obavijesti: www.vihor.hr ili na vihor.entry@gmail.com

Napomene: Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost!
Utrka se održava po svim vremenskim uvjetima. Kartoni su vodootporni.
Prijavom na natjecanje prijavljena osoba prihvaća da se njezini osobni podaci, rezultati i fotografije s natjecanja koriste u svrhu objava i arhive vezane za ovo natjecanje i rad kluba.
PRATITE NAŠE WEB STRANICE - www.vihor.hr U DANIMA PRED NATJECANJE ZA DODATNE INFORMACIJE I STARTNE LISTE!



pred-školski Sat

ORIJENTACIJSKO TRČANJE

Nedjelja, 4. prosinca 2022.

Zagreb, livada Cmrok - u 10.30h

#1

- Održava se u isto vrijeme i na istom mjestu kad i utrka Svetog Nikole (vidi poziv) u organizaciji Orijehtacijskog kluba "Vihor" (www.vihor.hr)
- Za znatiželjne mame i tate, rekreativce i trkače željne promjene, za one koji nikada nisu probali orijentacijsko trčanje i još uvijek razmišljaju da li doći na orijentacijsku školu...
 - Dob, spol i fizička sprema su nebitni; ne-natjecateljska staza
- Jedini uvjet: da osoba nije član niti jednog orijentacijskog kluba niti se ikad u životu bavila ovim sportom na natjecateljskoj razini
 - Zbog tiska karata, prijava preko obrasca je obavezna!

Potrebno je:

1.

Prijaviti se do 01. 12. (četvrtak) putem Google obrasca i uplatiti kotizaciju od 30kn. Obrazac:

<https://forms.gle/kxCq6kQkxmyUdHZo8>

2.

Doći na mjesto okupljanja (vidi u prilogu), prijaviti se kod šatora s prijavama oko 10.15 sati i ostati u startnom prostoru okvirno od 10.30-11.00 sati radi **kratkog pokaznog predavanja** o orijentacijskom trčanju

3.

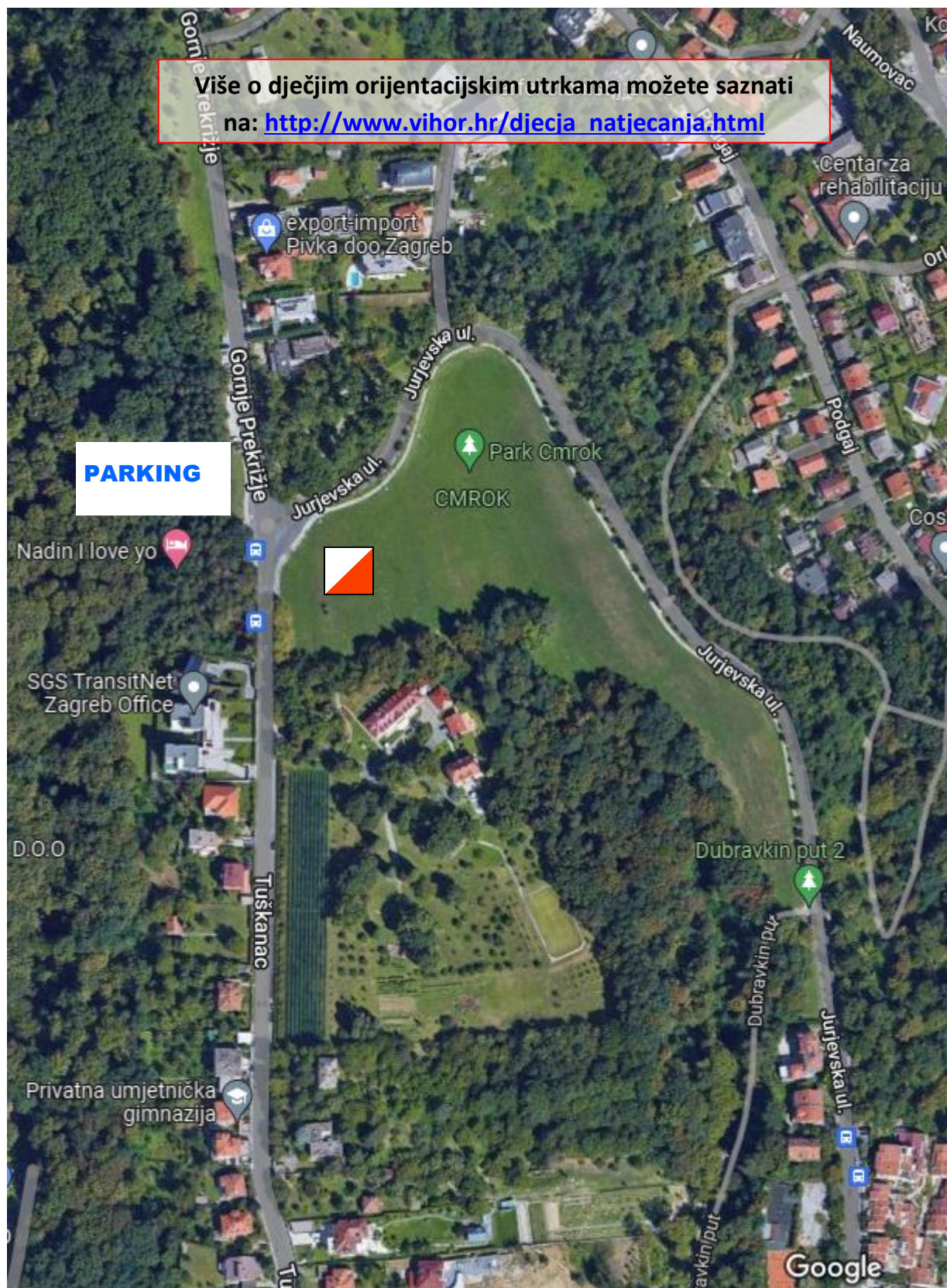
Nakon objašnjenja pričekati startno vrijeme i s **dobivenom kartom pokušati proći pokaznu orijentacijsku stazu** / hodajući ili trčeći te proći kontrolne točke

Tečaj orijentacije za sve zainteresirane u organizaciji OK „Vihor“ početi će u četvrtak 16.03.2023. u 19:00 sati

Ako Vam termini predavanja neće odgovarati uvijek nam se možete pridružiti na treninzima i vježbama sa kartom koji se održavaju vikendom.

Detaljne informacije mogu se naći na web stranicama tečaja: [Tečaj orijentacije – vihor.hr](http://Tečajorijentacije-vihor.hr)

Mjesto okupljanja: [Google Maps](#)



Elektronska pošta za informacije i eventualne prijave: vihor.entry@gmail.com