



BACK TO CLASSIC DISTANCE! by OK Vihor

Nedjelja, 4. prosinca 2022. - Zagreb, livada Cmrok TRENING UTRKA - ORIJENTACIJSKO TRČANJE

- Mjesto održavanja:** Zagreb, livada Cmrok
GPS : 45.835526, 15.971861
Preporučeni parking uz ulicu Gornje Prekrižje
- Karta:** Cmrok - Kraljevec (karta nije do sada korištena za natjecanja)
- Datum održavanja:** Nedjelja, 4. prosinca 2022.
- Vrsta natjecanja:** trening utrka - većinom šumska
- Prvi start:** trening utrka od **11:15 sati**
Start na kronometar (svake minute jedna osoba) prema redoslijedu dolaska. U slučaju većeg broja prijavljenih biti će objavljena startna lista sa vremenima startova.
- Organizator:** Orijehtacijski klub „Vihor“
- Kontakt adresa:** OK "Vihor", Ribnjak 2, 10 000 Zagreb
- Kategorije:** **Trening trka individualno** - kratka i duga staza kategorija M (muškarci) i kategorija Ž (žene) - **M-duga, Ž-duga, M-kratka, Ž-kratka**

- Sve prijave:** putem Google obrasca - <https://forms.gle/kxCq6kQkxmyUdHZo8>
elektronska pošta za informacije o dječjoj utrci: vihor.entry@gmail.com
- Startnine:** 25kn individualni trening
- Uplate:** Na IBAN broj: **HR6524840081101296342 - OK Vihor, Ribnjak 2, Zagreb**. Startnina se plaća za sve prijavljene bez obzira na eventualnu spriječenost u dolasku na natjecanje. Prijava se smatra pravovaljanom po primitku uplate.
Uplate u gotovini na dan natjecanja samo uz eventualnu prethodnu najavu (startnina uvećana za 10kn) i ukoliko ima slobodnih mjesta na startnim listama.
- Zadnji rok za prijave:** Četvrtak 01. 12. 2022. do 12:00 sati
- Podizanje prijava:** Od 10:00 sati u ciljnom prostoru
- Proglašenje:** Oko 13:00 sati (moguće i ranije ako natjecanje završi ranije ovisno o broju natjecatelja). Sudjelovanje na proglašenju je za sve dobitnike medalja i nagrada je obavezno. Natjecatelji koji ne dođu na proglašenje svoju nagradu neće moći dobiti ili preuzeti kasnije. Točnu satnicu proglašenja objavit ćemo pred samo natjecanje.
- Nagrade:** Prigodne nagrade za prvih 3 na trening utrci u sve četiri kategorije.
- Dodatne obavijesti:** www.vihor.hr ili na vihor.entry@gmail.com
- Napomene:** Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost!
Utrka se održava po svim vremenskim uvjetima. Kartoni su vodootporni. Prijavom na natjecanje prijavljena osoba prihvaća da se njezini osobni podaci, rezultati i fotografije s natjecanja koriste u svrhu objava i arhive vezane za ovo natjecanje i rad kluba.
- PRATITE NAŠE WEB STRANICE - www.vihor.hr U DANIMA PRED NATJECANJE ZA DODATNE INFORMACIJE I STARTNE LISTE!



pred-školski Sat ORIJENTACIJSKO TRČANJE

Nedjelja, 4. prosinca 2022.

Zagreb, livada Cmrok - u 10.30h

#1

- Održava se u isto vrijeme i na istom mjestu kad i dječja utrka Svetog Nikole (vidi poziv za dječju utrku) u organizaciji Orijentacijskog kluba "Vihor" (www.vihor.hr)
- Za znatiželjne mame i tate, rekreativce i trkače željne promjene, za one koji nikada nisu probali orijentacijsko trčanje i još uvijek razmišljaju da li doći na orijentacijsku školu...
 - Dob, spol i fizička sprema su nebitni; ne-natjecateljska staza
- Jedini uvjet: da osoba nije član niti jednog orijentacijskog kluba niti se ikad u životu bavila ovim sportom na natjecateljskoj razini
 - Zbog tiska karata, prijava preko obrasca je obavezna!

Potrebno je:

1.

Prijaviti se do 01. 12. (četvrtak) putem Google obrasca i uplatiti kotizaciju od 30kn. Obrazac:

<https://forms.gle/kxCq6kQkxmyUdHZo8>

2.

Doći na mjesto okupljanja (vidi u prilogu), prijaviti se kod šatora s prijavama oko 10.15 sati i ostati u startnom prostoru okvirno od 10.30-11.00 sati radi **kratkog pokaznog predavanja** o orijentacijskom trčanju

3.

Nakon objašnjenja pričekati startno vrijeme i s **dobivenom kartom pokušati proći pokaznu orijentacijsku stazu** / hodajući ili trčeći te proći kontrolne točke

Tečaj orijentacije za sve zainteresirane u organizaciji OK „Vihor“ početi će u četvrtak 16.03.2023. u 19:00 sati

Ako Vam termini predavanja neće odgovarati uvijek nam se možete pridružiti na treninzima i vježbama sa kartom koji se održavaju vikendom.

Detaljne informacije mogu se naći na web stranicama tečaja: Tečaj orijentacije – vihor.hr

Mjesto okupljanja: [Google Maps](#)

Zagreb, livada Cmrok

GPS : 45.835526, 15.971861



Elektronska pošta za informacije i eventualne prijave: vihor.entry@gmail.com