



TEČAJ ORIJENTACIJE 2020.

Za sve one...

...orijentacijsko trčanje

... koji godinama trče samo po ravnom i bezuspješno pokušavaju savladati brdo...

... koje bole noge od tvrdog asfalta...

... koji su već ionako odavno zaljubljeni u prirodu ili je nikada nisu stvarno doživjeli...

... koji ne mogu izdržati dulje od 10 minuta hodanja ili trčanja bez da puknu od dosade...

... koji bi u kilometrima kvadratnim proširili svoju „sigurnu zonu“...

... koji imaju obitelji, a nemaju zajedničkog sporta...

... koji misle da za nova iskustva nikad nije prekasno niti prerano...

... koji žele rekreaciju i/ili natjecateljski sport u druženju sa svojim godištem...

... ili samo žele inteligentniji fizički napor

TEČAJ SE SASTOJI OD SLIJEDA PREDAVANJA IZMEĐU KOJIH SU VOĐENE VJEŽBE I PRILAGOĐENI TRENINZI - ZAGREB I OKOLICA •

• CIJENA TEČAJA JE 250KN U KOJU JE URAČUNATA GODIŠNJA ČLANARINA I MAJICA TEČAJA • DJECA DO 14 GODINA MORAJU

BITI U PRATNJI ODRASLE OSOBE PRIJAVLJENE NA TEČAJ • POPUSTI ZA OBITELJI • DETALJE I UVJETE MOLIMO PROČITATI NA

WEB STRANICI WWW.VIHOR.HR • NATJEČANJA KORISTIMO KAO VJEŽBU. NISU OBAVEZNA • U CIJENU TEČAJA NISU

IZRAČUNATE STARTNINE ZA NATJECANJA KOJE IZNOSE 45KN ODRAŠLI I 30 KN DJECA • FIZIČKA SPREMA I DOB NEBITNI •

DOĆI OPREMLJEN ZA BORAVAK U PRIRODI

početak tečaja 12.3.2020. u 18,00h Ribnjak

www.vihor.hr

OŽUJAK							TRAVANJ							SVIBANJ							
Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned	
2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5					1	2	3	
9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	
16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	
23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	
30	31						27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	
	predavanje							trening					natjecanje					proglašenje i fešta			
	školski praznici							trening/predavanje					"ispitno" natjecanje					ispit			