

19. Otvoreno prvenstvo
Zagreba u orijentacijskom
trčanju 2019.
ZAGREB OPEN 2019



POZIV – BULLETIN 1



Subota, 21. rujna 2019.

Zagreb, Blato – „Sveučilišna bolnica“

Zagreb, Jarun - otok Trešnjevka

1. utrka - sprint kup Hrvatske

2. utrka - produženi sprint

Nedjelja, 22. rujna 2019.

Zagreb, Centar – Europski trg

3. utrka Euro City Race - skraćene duge staze



- Naziv natjecanja:** 19. Otvoreno prvenstvo Zagreba u orijentacijskom trčanju 2019. – ZAGREB OPEN 2019
Euro City Race Tour „Zagreb open“
- Datum održavanja:** Subota, 21. rujna 2019.
Nedjelja, 22. rujna 2019.
- Organizator:** Orijentacijski klub „Vihor“
- Vrsta natjecanja:** 1. Blato - Sprint kup Hrvatske - (vrijeme pobjednika 12'-15')
2. Jarun - sprint - (vrijeme pobjednika 12'-15')
3. Zagreb - City Race Europe Tour – skraćene duge staze (vrijeme pobjednika 40'-50')
- Glavni organizatori:** Ivana Gobec (prvi dan)
Damir Gobec (drugi dan)
- Kontrolori:** Damir Gobec (prvi dan)
Ivana Gobec (drugi dan)
- Kontakt adresa:** OK "Vihor", Ribnjak 2, 10 000 Zagreb; tel: 01/ 64 31 000
- Kategorije utrka 1&2:** **Ž12, M12, Ž16, M16, Ž20, M20, Ž21A, M21A, Ž35, M35, Ž40+ CRET, M40+ CRET, Ž45, M45, Ž55+ CRET, M55+ CRET, Ž65+ CRET, M65+ CRET, Ž75+ CRET, M75+ CRET, OPEN**
(Kategorije za sprint Kup Hrvatske su podebljane. Organizator pridržava pravo spajanja kategorija u kojima ima premalo prijavljenih natjecatelja)
- Kategorije utrka 3:** Ž12, M12, Ž16, M16, Ž20, M20, Ž21, M21, Ž40, M40, Ž55, M55, Ž65, M65, Ž75, M75, OPEN
- Karta:** **Trka 1 - Blato** – „Sveučilišna bolnica, 1: 4 000/E=2,0m; ISSprOM, stanje listopad 2018. /rujan 2019
Trka 2 - Jarun –, 1: 4 000/E=2,0m; ISSprOM, stanje prosinac 2018. /rujan 2019
Trka 3 - Zagreb –1: 4 000/E=2,0m; ISSprOM, stanje srpanj - rujana 2019
- Prijave:** Do **nedjelje 14. rujna 2019.** preko Orienteering Online portala ili putem elektronske pošte za neregistrirane natjecatelje koji nisu u klubovima: vihor@vihor.hr . Naknadne prijave ukoliko ima slobodnih mjesta uz 50% višu startninu.
U nedjelju imamo kategorije samo za City Race Europe tour (CRET) + MŽ12 i OPEN. Ukoliko u subotu trčite kategorije za sprint kup Hrvatske koje nisu u nedjelju na CRET-u molimo Vas da prilikom prijave upišete u OOnline sustavu koju kategoriju želite trčati drugi dan (Sunday).

<http://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4232>
- Startnine:** Za sve registrirane natjecatelje u Savezu startnina će biti sukladno pravilniku za natjecanja HOS-a sa 50% popusta.
Za ostale HR natjecatelje: 70 kn za seniore i OPEN kategoriju po utrci , 50 kn za juniore i mlađe po utrci. Naknadne prijave moguće su uz 50% višu startninu i ukoliko bude slobodnih mjesta na startnim listama.

- Startne liste:** Startne liste izvlačiti će se 15.09.2019. u prostorijama kluba na adresi Ribnjak 2 u 20:00 sati
- Perforiranje:** Sport Ident (neće biti beskontaktna ovjere staza - SIAC)
Najam Si čipa – 10kn po utrci
- Uplate:** U gotovini na dan natjecanja ili na IBAN broj: **HR6524840081101296342**
- Podizanje prijava:** Blato: do 09:00 sati u ciljnom prostoru
Jarun: do 14:30 sati u ciljnom prostoru
Zagreb: do 09:00 sati u ciljnom prostoru
- Proglašenje:** Prvi dan - oko 18:00 sati (moguće i ranije ako natjecanje završi ranije)
Drugi dan – oko 14:00 sati (moguće i ranije ako natjecanje završi ranije)
Sudjelovanje na proglašenju je za sve dobitnike medalja i nagrada je obavezno. Natjecatelji koji ne dođu na proglašenje svoju nagradu neće moći dobiti ili preuzeti kasnije.
- Nagrade:** Rezultati prve dvije sprint utrke **se zbrajaju**. Proglašavati će se pobjednici u zbroju obje utrke. Rezultati za City Race Europe Tour u nedjelju se proglašavaju zasebno. Prigodne nagrade i medalje za tri prvoplasirana natjecatelja u svim kategorijama. Posebne nagrade likovne umjetnice i dizajnerice Dunje Niemčić za utрку u nedjelju.
- Napomene:** Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost!
Klubovi su odgovorni za obavljeni liječnički pregled svojih natjecatelja.
Karte su vodootporne - Agfy Synaps papir.
Koristite Toi-Toi toaletne kabine (1. utrka i javne sanitarne prostorije 2. i 3. utrka)
Nije dopušteno trčanje po privatnim posjedima i kultiviranim površinama.
Nije se dopušteno kretati po ruševinama i zgradi bolnice.
Iako će neki prelazi biti osiguravani od strane redara, obratite posebnu pozornost na promet. To se naročito odnosi na utрку u Zagrebu. Redari Vas mogu zaustaviti prilikom prelaska ceste/pruge ukoliko ocijene da bi prelazak iste mogao biti u tom trenutku opasan.
Natjecatelji su obavezni nositi dobivene startne brojeve za sve tri utrke (isti broj).
- Natjecateljski tereni zatvoreni su sukladno pravilniku za natjecanja HOS-a od dana prijavljivanja natjecanja u kalendar Saveza te su sve aktivnosti na navedenim terenima za natjecatelje zabranjene. Za područje grada vrijedi zabrana kretanja sa orijentacijskim kartama i trčanje po natjecateljskom terenu (vidi embargo područja).
Prijavom na natjecanje prijavljena osoba prihvaća da se njezini osobni podaci, rezultati i fotografije s natjecanja koriste u svrhu objava i arhive vezane za ovo natjecanje i rad kluba.
Na mjestima okupljanja nema čvrstog objekta. Za utрку br.1&2 možete postaviti vlastiti šator.
Ukoliko vremenski uvjeti budu dozvoljavali u petak 20.09.2019. u poslijepodnevnim satima održati će se i službeni trening na Jarunu. Pratite obavijesti na našim stranicama.
- Dodatne obavijesti:** www.vihor.hr i Bilten 2 u danima prije natjecanja.

UTRKA 1 - Blato Sprint kup HR 21.09.2019. (Subota, ujutro)

Natjecateljski centar: 45.773598, 15.916031

Parking: 45.770223, 15.917811

Prvi start: 1. trka Blato - **10:00 sati**

Mjesto održavanja: Zagreb, Blato – „Sveučilišna bolnica“

Vrsta terena: **Trka 1 Blato** - Blago valovit, otvoreni travnati teren s mnogo vegetacijskih detalja
Napomena: Niti jedna staza neće biti postavljena tako da se prolazi kroz ruševnu zgradu Sveučilišne bolnice. Kontrole se mogu nalaziti oko zgrade, ali na pristojnoj udaljenosti od same konstrukcije zgrade.
Staze mlađih kategorija ne prolaze pokraj urbanih detalja i u potpunosti su odvojene od prometa.

Udaljenost parkinga od mjesta okupljanja: 300m, parking s južne strane zgrade prema uputama organizatora (GPS 45.770186, 15.917953)

Udaljenost mjesta okupljanja /karantena, cilj/ do starta: koristiti će se dva starta za natjecanje (plavi i zeleni).
Obratite pažnju u Biltenu 2 prije natjecanja koja kategorija ide na koji start.

Natjecateljski centar - plavi start (blue) - 950m

Natjecateljski centar - zeleni start (green) - 200m

Zagrijavanje: Moguće u ciljnom prostoru i na putu do starta

Dolazak na natjecanje: Vlastitim prijevozom – iz smjera Zagreba: nakon prolaska Rotoru u remetincu krenuti prema jugu (kao za autocestu) te iza benzinske pumpe na semaforu skrenuti na zapad (desno) prema staroj Sveučilišnoj bolnici, odnosno golf terenima u Blatu. Zaobići zgradu bolnice sa sjeverne strane, skrenuti lijevo iza bolnice i parkirati na parkingju južno od bolnice prema uputama organizatora.

Vlastitim prijevozom – iz smjera obilaznice ili Karlovca: kod raskršća na kojem je semafor uz „Kaufland“ /a prije Arene Zagreb/ skrenuti na zapad (lijevo) prema staroj Sveučilišnoj bolnici, odnosno golf terenima u Blatu. Zaobići zgradu bolnice sa sjeverne strane, skrenuti lijevo iza bolnice i parkirati na parkingju južno od bolnice prema uputama organizatora.

Oznake za dolazak na mjesto okupljanja biti će postavljene od semafora za skretanje prema golf terenima na Blatu.

Udaljenost od autobusne stanice pješice do natjecateljskog centra:

"ZET" stanica: "Jarušćica" 45.768968, 15.936590 - 1800m



Dozvoljeno je koristiti isključivo glavnu cestu za dolazak do natjecateljskog centra (vidi fotografiju)

Obavezna odjeća: Iako je teren travnat, mjestimično se na terenu nalazi vrlo nisko raslinje sa trnovitim lišćem koje je u stanju oštetiti kožu. **Obavezno je imati zaštitu za potkoljenice** u vidu dugačke trenirke, orijentacijskih čarapa, „štucni“ i/ili dugačkog dresa (..trenirke, tajica). Teren je inače lijep i čist, nema otpada i smeća, „brz“ je za trčanje, skoro cijeli je travnat, preporučaju se orijentacijske kopačke ili off-road tenisice.

Jarun **Između natjecanja** 21.09.2019. (Subota, poslijepodne)



Postoje tri lokacije na Jarunu koje neće biti u embargo zoni do početka natjecanja i embarga. Vidi sliku niže u tekstu.

Na lokacijama *1 i *2 postoji nekoliko restorana i kafića koji rade u rujnu. Na lokaciji *3 je bar sa pićem i sladoledom bez hrane. Na lokacijama postoje tuševi. Možete se kupati, jesti, piti no poštuju zonu embarga i ne šetajte se po terenu osim uz plažu.

VAŽNO!

Ne zaboravite biti u karanteni na vrijeme – 14:15 sati!

Utrka 2 - Jarun

Sprint

21.09.2019. (Subota , poslijepodne)

Natjecateljski centar: 45.785118, 15.913708

Parking: 45.786011, 15.910629

Mjesto okupljanja: Otok Trešnjevka, Jarun, Zagreb

Prvi start: 2. trka Jarun - **15:45 sati**

Na Jarunu će kod embargo zone biti predstart na kojem morate biti **15 minuta prije** svoga starta (**15:30 prvi start na pred-startu!**). Sa predstarta imate cca.800m do startnog prostora na kojem će biti klasični start sa koridorima za što imate 12'.

Udaljenost mjesta okupljanja /karantena, cilj/ do starta:

Parking – natjecateljski centar: 300m

Natjecateljski centar – embargo zona: 0m

Embargo zona – predstart: 30m

Predstart – start: 800m

Vrsta terena: Trka 2 Jarun - otvoreni ravni travnati teren s mnogo vegetacijskih detalja. Bez prometa.

Karantena: U prostoru oko starta druge utrke na Jarunu bit će organizirane dvije **startne karantene** za sve natjecatelje. Prva startna karantena obuhvaćati će veći prostor oko ciljnog prostora (zapadni dio otoka Trešnjevka) i u nju treba ući do **14:15 sati** , a druga startna karantena biti će u manjem prostoru u blizini cilja (tribine veslačkog centra) u koju treba ući do **14:50 sati**. Karantena će trajati do vremena zadnjih startova (oko 17:00h). U karanteni će biti sanitarni prostori. Natjecatelji se mole da donesu svoje stvari i smjeste se u karantenu, te poštuju pravila karantene od početka do kraja.



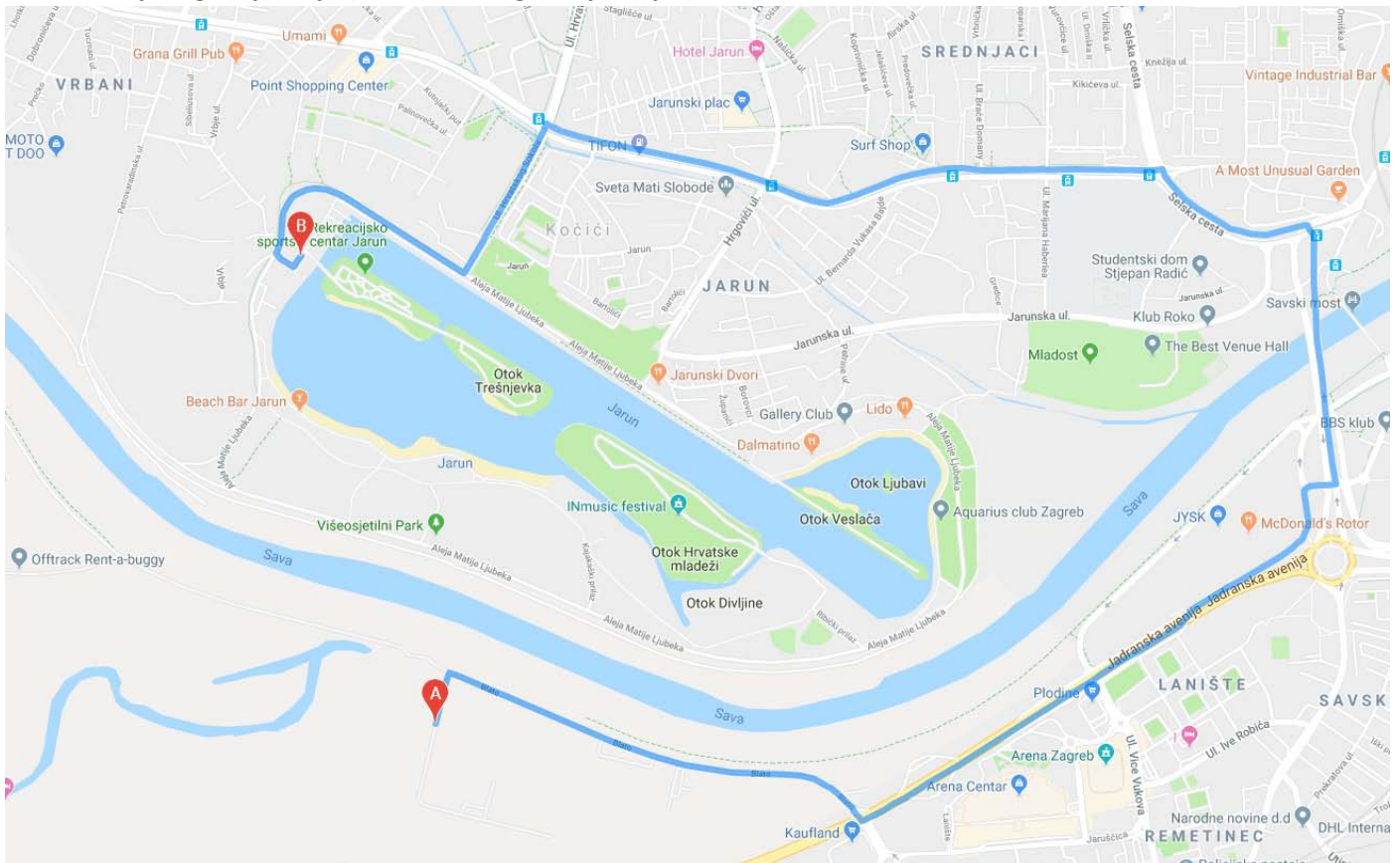
Toaletni prostor: U ciljnom prostoru, prostoru karantene i startnom prostoru postoje javni toaletni prostori koji su besplatni za korištenje.

Obuća i odjeća: Savjetujemo dobre trail tenisice ili kopačke bez metalnih ojačanja (spike). Kopačke sa metalnim ojačanjima su dozvoljene, ali ih ne preporučamo. Moguće je trčati u normalnoj atletskoj obući kratkih nogavica i kratkih rukava.

Iz karantene stvari će biti prebačene u ciljni prostor. Potrebno ih je samo uredno zapakirati i ostaviti na označenom mjestu prije odlaska na start.

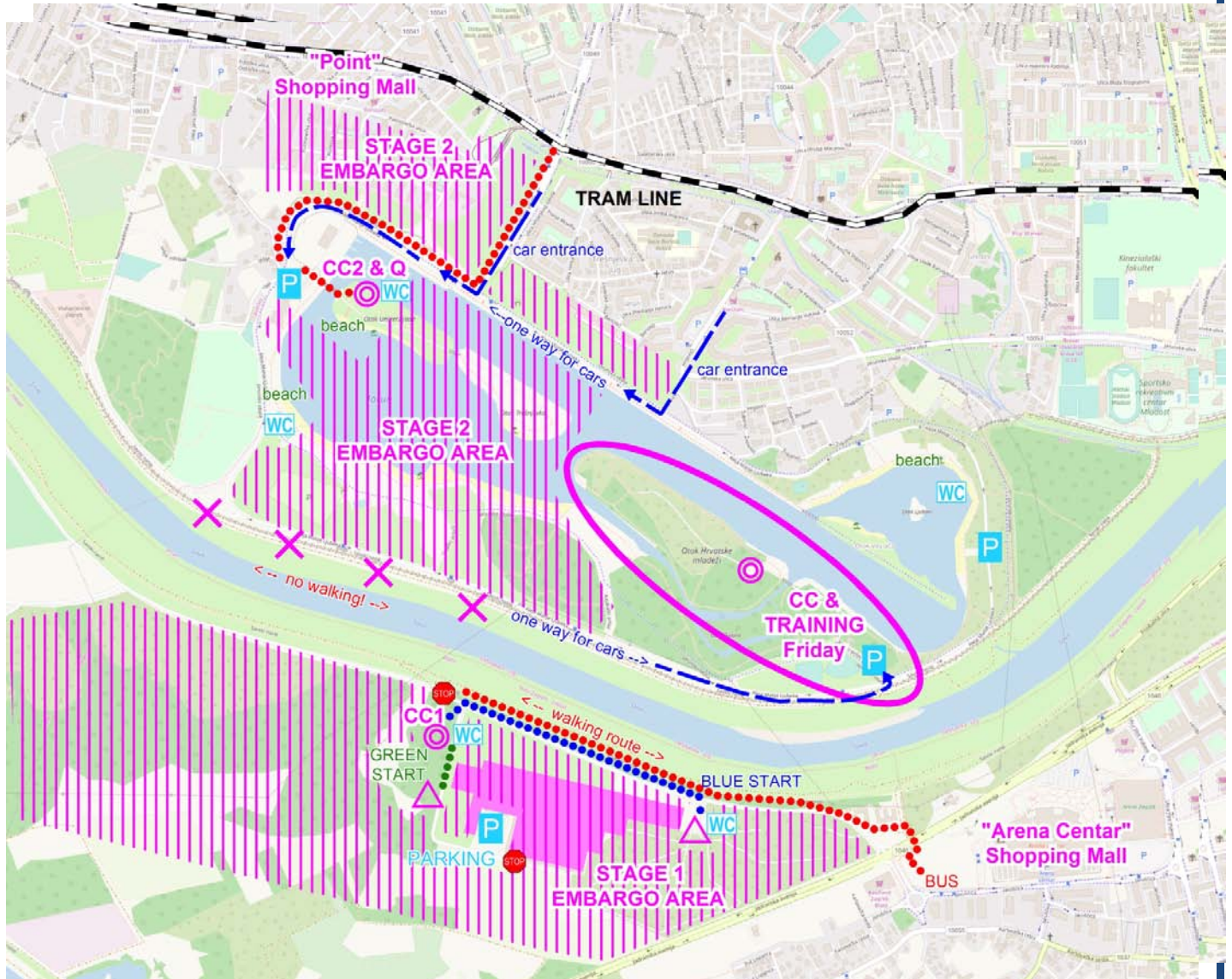
Dolazak na natjecanje: Automobilom do ulaska u SRC Jarun te do naznačenog parkinga. Ulaz na SRC Jarun se vikendom plaća 10kn po vozilu. Ulaz pješice je besplatan. Promet oko jezera Jarun je u jednom smjeru obrnuto od kazaljke na satu.

Dolazak sa prvog natjecanja (Blato) na drugo natjecanje (Jarun):





Embargo zone za natjecanja u subotu 21.09.2019.:



Utrka 3 - Zagreb

Skraćene
duge staze

22.09.2019. (Nedjelja , prije podne)

Natjecateljski centar: 45.813377, 15.979776

Prvi start: 3. trka Zagreb - **10:00 sati**

Proglašenje: U blizini cilja oko 14:00 sati

Vrsta natjecanja: Natjecanje se boduje za City Race Euro tour

Mjesto okupljanja: Europski trg, Zagreb

Udaljenost mjesta okupljanja /karantena, cilj/ do starta: natjecateljski centar – start: 400m

Toaletni prostor: U ciljnom prostoru i startnom prostoru postoje javni toaletni prostori koji su besplatni za korištenje.

Čuvanje stvari: Kako se radi o javnom prostoru organizator će osigurati šator u kojem će se moći ostaviti stvari dok ste na natjecanju. U taj prostor moći će se isključivo sa startnim brojem. Molimo Vas da svoje stvari uredno zapakirate i označite. Organizator će na stvari zaljepiti naljepnicu sa vašim startnim brojem. Molimo da svoje stvari preuzmete čim ste istrčali stazu jer se radi o ograničenom prostoru. Bez obzira na čuvanje stvari molimo Vas da ne ostavljate vrijedne predmete u vašim stvarima. Organizator ne preuzima odgovornost za njih.

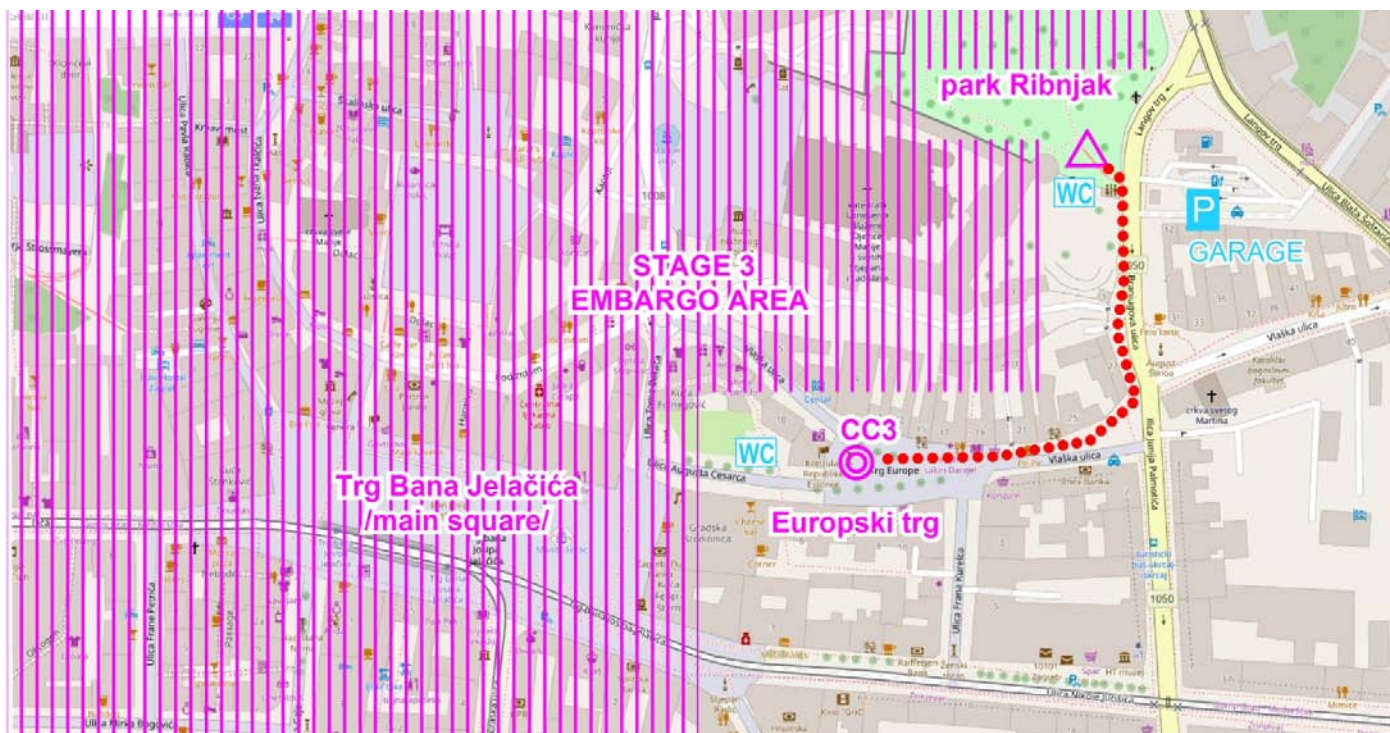
U ciljnom prostoru će biti moguće ostaviti i ključeve od automobila. Savjetujemo da ih zavežete na nekoj Vama prepoznatljivoj traci.

Vrsta terena: **Trka 3 Zagreb** - gradska karta sa parkovima i šumom, od ravnog do strmijih brdovitih dijelova. Moguć povremeni promet (dječje kategorije idu većim dijelom kroz pješačku zonu, a prometniji prelazi za sve kategorije preko prometnica će se osiguravati redarima).

Na mjestu okupljanja nema čvrstog objekta.

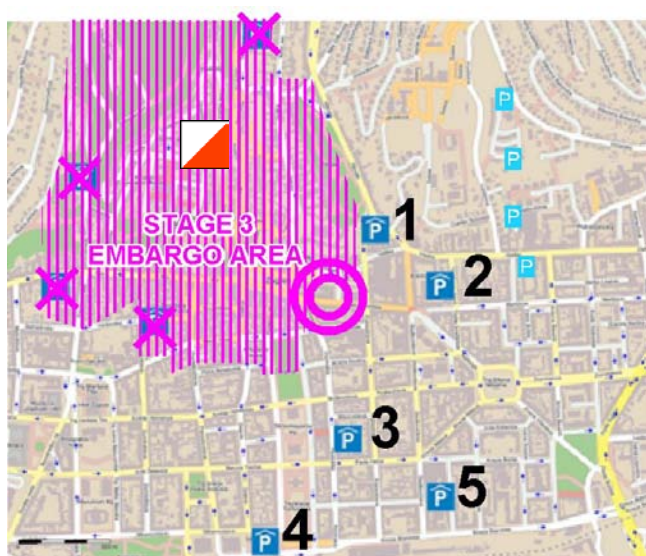
Obuća i odjeća: Savjetujemo dobre trail tenisice za duže kategorije i normalne tenisice za kraće kategorije. Kopačke sa metalnim ojačanjima nisu dozvoljene. Moguće je trčati u normalnoj atletskoj obući kratkih nogavica i kratkih rukava.

Šatori: Organizator će osigurati šator za stvari, ali zbog malog prostora ne može osigurati šator za same natjecatelje. Postavljanje dodatnih šatora od strane klubova **neće biti moguće**. U slučaju nepovoljnih vremenskih uvjeta pratite obavijesti na našim stranicama vezano uz presvlačenje.



Mogućnosti parkiranja: nedjeljom se parking na cesti ne naplaćuje no mjesto u užem centru grada nije jednostavno naći p a preporučamo dolazak javnim gradskim prijevozom ili pakiranje u garažama. Parkiranje u Garaži Kaptol nije dozvoljeno zbog embargo zone.

ZET javni prijevoz: <http://www.zet.hr/>



- P parking u garaži
- P parking na cesti

- 1** Garaža Langov trg, Trg Josipa Langa 13
N 45° 48' 52.812 " E 15° 58' 55.002"
- 2** Garaža Importanne Galleria ,Trg Drage Iblera 10
N 45° 48' 47.016 " E 15° 59' 6.7632"
- 3** Garaža Petrinjska , Petrinjska 59
N 45° 48' 29.4192 " E 15° 58' 49.1844"
- 4** Garaža Importanne Centar, Grgura Ninskog 2
N 45° 48' 18.3348 " E 15° 58' 35.454"
- 5** Garaža Branimir Centar, Trpimirova ul. 4
N 45° 48' 23.7528 " E 15° 59' 6.4716"